



(発行)

社会福祉法人青森県すこやか福祉事業団  
特別養護老人ホームすこやか苑

〒030-0947 青森市浜館字間瀬85-6  
TEL 017 (757) 8122 / FAX 017 (757) 8126  
ホームページ <http://sukoyakaen.com/>

※広報に記載の写真は、承諾を得たものを使用しています。

## ごあいさつ

施設長 大水 康治



当苑の運営につきましては、日頃からご理解とご協力を賜り、感謝を申し上げます。  
今年度、前任の千葉施設長の後を受け、施設長に就任いたしました大水と申します。  
どうぞよろしくお願いいたします。

さて、当苑は、平成26年12月に開設した施設であり、昨年12月をもって開設10年を迎えることができました。この間、新型コロナウイルス感染症の流行など、様々な出来事がありましたが、なんとか運営を続けることができたのは、皆様のお力添えの賜物と厚くお礼申し上げます。

開設以来、当苑では、苑の基本理念に基づき、ユニットケアの目指す「その人らしい生活の継続」が実現できるよう、入居者様一人ひとりの個性や生活を大切にされた支援を続けて参りました。また、入居者様に少しでも「生きがい」や「よろこび」を感じていただけるよう、各種行事等を積極的に行うなど、様々な活動にも取り組んでいるところです。

今後も、入居者様一人ひとりを大切に、当苑で安心して暮らしていただけるよう、ご家族様、地域の皆様、そして関係者の皆様のご協力を得ながら取り組んで参りたいと考えておりますので、引き続きよろしくお願いいたします。

## お花見ドライブ！

毎年恒例行事となっている春の「お花見ドライブ」を4月21日(月)、22日(火)に実施しました。当日は、ご家族ボランティアの協力のもと、交代で桜川や陸軍墓地へ桜を見に出かけました。満開の桜を見た入居者は「わあ、見事だね」と目を丸くして鑑賞していました。入居者は冬期間を中心に外に出かける機会が少ないため、ちょっとしたドライブでも十分楽しんでいただけたと思います。なかなか外出機会を持ってない現実がありますが、ご家族やボランティアの協力を得ながら、今後も外出の機会を作って行きたいと考えています。



2F  
ふじ

ふじユニットでは、天気の良い日に苑外のお花を見に行ったりします。お花を見ると「きれいだね」と話される方や、普段あまり表情の変化が見られない方も表情が和らいだり、良い気分転換になっています。今後もいろんな季節を感じていただけるよう、定期的に散歩や外出を行っていききたいと思います。



2F  
おうりん

4月はおうりん入居者2名の誕生日会を開催しました。入居者様と職員でハッピーバースデーの歌を歌い、色紙と花束をお渡ししてお祝いしました。

5月11日には母の日会を開催しました。入居者様お1人お1人に「いつもありがとうございます。」という言葉添えて、お花とメッセージカードを贈りました。

今後も入居者様の暮らしに寄り添いながら、沢山の笑顔をお届けしていきたいと思っています。



1F  
ショートステイ  
ほくと

ほくとユニットでは、4月に1名の方の誕生日会を行いました。他の入居者様からお祝いの言葉を贈られ、照れながらも嬉しそうにされていました。誕生日ケーキは皆さん笑顔で召し上がっていました。

今後もすこやか苑での生活を楽しくめるよう、様々な行事を計画していききたいと思います。



1F  
つがる

日頃、タブレットで好きなドラマやコンサートの映像を観たり、週3回はラジオ体操で体を動かしたり、天気の良い日には散歩に出かけています。

また、ユニット行事として誕生日会や母の日会を開催しています。行事に参加することで入居者様同士の交流の機会が増えたり、少しでも季節を感じてもらえることができたいと思っています。



「写真は母の日会の様子」



# 音楽体操クラブ

音楽体操クラブは2カ月に1回開催しています。今回は6月11日に実施しました。深呼吸から始まり、両手を大きく広げて身体をほぐす運動などを3種類～4種類行った後、脳のトレーニングになるクイズで皆さんに答えを考えてもらっています。この日は、美空ひばりさんの「川の流れるように」の音楽に合わせて体操も行いました。明るい雰囲気の中で、職員の動きを見ながら熱心に取り組まれていました。最後は、「二人は若い」と「瀬戸の花嫁」の歌詞カードを見ながら歌いました。大きい声で元気に歌って下さる方もおり、皆さん楽しい時間を一緒に過ごせたのではないかと思います。



## 書道クラブ



書道クラブは毎月開催しており、季節にあったお題に皆さん取り組まれています。

お題の作成は、県立保健大学の長内先生に依頼しており、添削もして下さっています。『筆を持つ』、『墨汁の香りを嗅ぐ』、『字が書けた達成感』は、脳の活性化にも繋がっているそうです。書道だけでなくおしゃべりを楽しんでいる方もいて、とても楽しい雰囲気の中で行っています。

広報『すこやか』の題字も書道クラブに参加した入居者様が書いてくれています。毎月第四水曜日に開催していますので、ぜひ遊びに来てください。



### パスタタオル寄贈

4月23日 虹ヶ丘町会様より、町会の環境整備事業等への協力に対する感謝の気持ちとして、バスタオル50枚の寄贈がありました。いただいたバスタオルは、健診を待つ入居者の方の防寒タオルとして、さっそく使わせていただきました。今後も大事に使わせていただきます。虹ヶ丘町会の皆様、ありがとうございました。



### 地域貢献活動

- 5月12日 虹ヶ丘町会 春の大掃除&公園内花壇花植え
- 6月1日 ひまわり通りの花植え

虹ヶ丘町会の方々と一緒に協力して作業をおこないました。今後もお手伝いできることがあれば協力していきたいと思えます。



## ボランティアしてみませんか？

すこやか苑では「ボランティアしてみたい!」という方を募集しています。今年度は入居者様のお話相手や車椅子清掃などを実施しました。あなたの得意をボランティアで活かしてみませんか？興味のある方はお気軽にお問い合わせください。

※感染症等の流行により、ご希望されるボランティアをお断りさせていただく場合がございます。ご了承ください。



### 新人職員紹介

#### 2F:おうりんユニット

大船 千恵



おうりんユニット支援員の大船千恵です。皆様の生活を快適に過ごせるよう努めてまいります。どうぞよろしくお願ひ致します。

#### 1F:ほくとユニット

村上 皇



はじめまして、4月よりお世話になっています。村上皇と申します。ほくとユニットにて支援をさせていただきます！まだまだ慣れない部分もありますが、ユニット関係なく皆さんと楽しい時間を過ごしていきたいと思っています。よろしくお願ひ致します☆彡

### 古布寄付のお願い

いつも古布の寄付にご協力いただきありがとうございます。ご家庭に使い終わって眠っている衣類・布(綿のもの)がございましたら、裁断せずにお持ちいただいて構いませんので、ぜひ寄付をお願いいたします。

