



(発行)
 社会福祉法人青森県すこやか福祉事業団
 特別養護老人ホームすこやか苑
 〒030-0947 青森市浜館字間瀬85-6
 TEL 017 (757) 8122 / FAX 017 (757) 8126
 ホームページ <http://sukoyakaen.com/>

※広報に記載の写真は、承諾を得たものを使用しています。

夏祭り

7月23日に夏祭りが開催されました。皆様に夏の訪れを感じて頂けるよう、会場には提灯をぶら下げ、ゲームやカラオケ大会、屋台などを用意しました。もぐら叩きゲームでは真剣な表情で挑戦する方、叩かれた職員の反応に大笑いする方もいました。屋台では、たこ焼きやフルーツなど、祭りの定番メニューをバイキング形式で提供しました。普段口にすることのないジャンクフードを好んで食べる方が多かったことには驚きました。夏祭りを通して、入居者様の笑顔にたくさん触れ、ご家族、職員も一緒に楽しむことができ、素敵な夏の思い出が増えました。



敬老会



9月17日に敬老会を開催しました。今年は、苑内でコロナ感染症が発生したため、大々的な開催は見送り、ささやかな敬老のお祝いをしました。施設長が各ユニットを訪問し、長寿のお祝い状と記念品の贈呈を行いました。中には、感謝の意を述べられ、涙ぐむ方もいらっしゃいました。

それぞれ節目の年齢をお祝いされた方々は、笑顔がたくさん見られていました。ごちんまりではありませんでしたが、入居者の皆様に喜んでいただき、とても素敵な会になったと思います。

来年は賑やかな敬老会が出来ることを祈っています。これからも皆様が元気で長生き出来ますように！



2F
ふじ

【月下美人】

すこやか苑の2階ホールでは、1年に一晩だけ、それも新月や満月の夜に花を咲かせ、朝にはしぼんでしまうという逸話で知られている『月下美人』のお花を育てており、ちょうど咲いた日に入居者様がお花と写真を撮ることができました。「わー、咲いた」と笑顔で話されていました。



【花火鑑賞】

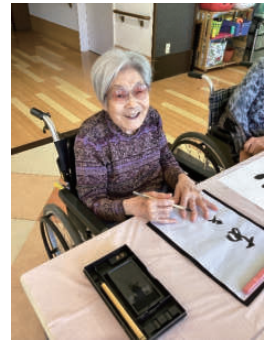
虹ヶ丘町会の夏祭りの花火を2階リビングから鑑賞しました。入居者の皆様からは「綺麗だね」とか「まさかここ(すこやか苑)にいても花火見られるなんて」と喜びの声を聞くことが出来ました。



2F
おうりん

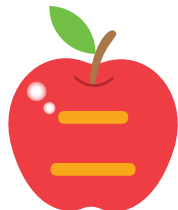
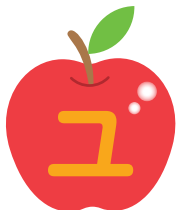
【書道クラブ】

季節に合ったお題を書いています。集中して書かれていました。



【七夕】

皆様で書いた願い事をお互いに見て、笑顔が見られていました。提供した葛饅頭が美味しかったと好評でした。



1F
ショートステイ
ほくと

【書道クラブ】

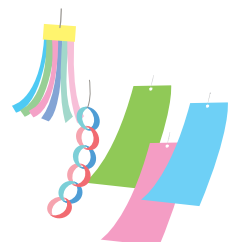
季節に合ったお題を、一筆一筆、集中し書かれていました。また参加したいと笑顔で話されていました。



1F
つがる

【七夕会】

7月に七夕会を開催しました。「健康に過ごせますように」や「海外旅行に行きたい」など、入居者様がそれぞれの願いを短冊に書いていました。皆さんの願いが叶いますように職員一同願っております。



おしゃべりくらぶ



おしゃべりくらぶは、2か月に1回のペースで開催しています。今回は、7月9日にアロママッサージを行いました。アロマオイルは、心と身体に優しく働きかけ、リラックス効果や様々な健康効果を得ることが出来るといわれています。

当日はヒーリングミュージックをかけながら、指先から腕にかけて10分から15分程マッサージを行い、リラックスした表情の方、アロマオイルの香りを楽しまれる方と様々でした。入居者様からは、「手の動きが良くなった」、「毎日してほしい」と大好評でした。これからも入居者の皆様が楽しめる企画を考えていきたいと思っております。



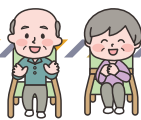
ねぶた観覧

8月11日夕方に浜館ねぶた同好会による「ねぶた運行」が行われました。当日は暑さが厳しかったですが、寄贈されたねぶた絵の団扇を使いながら、ねぶた囃子の笛の音に聞き入る方や太鼓の大きな音に驚

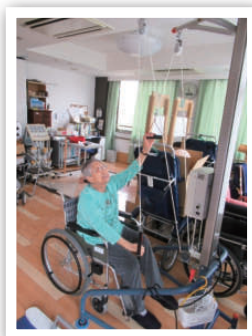
く方、笑顔を見せ踊り出す入居者もおり、楽しい時間となりました。「ねぶた運行」はねぶた同好会の皆さんのほか、地区社協会長、民生児童委員会会長の協力があり実現しています。ご協力感谢您いたします。



リハビリの様子



◀円環にひもを通して
手指の巧緻性を維持する
ための訓練です。
ひもの先に球がついていて、
指先の力も必要とします。

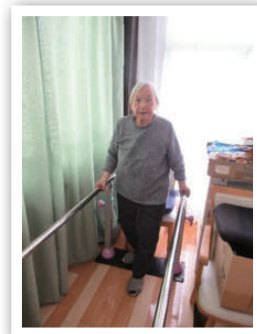


◀上肢の筋力と可動域
の訓練です。上肢を高
く上げることでバラン
スの練習にもなります。

▶上肢と手指の粗大運動の訓練
です。
上肢を高く上げることでバ
ランスの練習にもなります。



▶平行棒内の歩行訓練
です。活動量の低下によ
る廃用症候群の予防、
骨粗鬆症の予防、転倒
予防の目的があります。



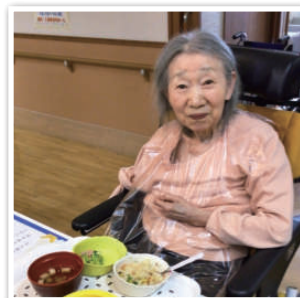
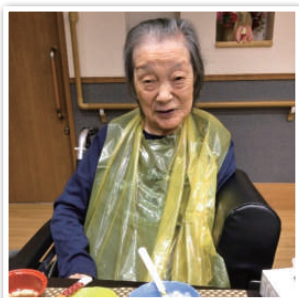
お食事紹介



7月7日 七夕弁当
彩りや味付け良く、入居者様に
大変喜ばれました。



10月6日 お月見弁当
栗ご飯や満月のデザートが好
評でした！



ボランティア 大募集

古布寄付のお願い

いつも古布の寄付にご協力いただきありがとうございます。
ご家庭に使い終わって眠っている衣類・布(綿のもの)がございましたら、裁断せずにお持ちいただいで構いませんので、ぜひ寄付をお願いいたします。



環境整備、イベントのお手伝い、入居者さんのお話相手など…様々な内容で募集しております。

今年度は、お花見外出・車椅子清掃・苑内散歩などにご参加いただきました。

ご興味のある方は、お気軽にお問合せください。
※感染症等の流行により、ご希望されるボランティアをお断りさせていただく場合がございます。ご了承ください。

