

リモート面会体験しませんか？



当苑では、コロナ禍により面会が難しくなったため、代わりにリモート面会を実施しています。LINEのビデオ通話を利用していますが、スマートフォンなどの機器をお持ちでない方や操作に不慣れな方は、当苑玄関脇駐車場までお越しいただき、当苑のタブレットをお使いいただいております。

当初は、入居者の皆さんも慣れないビデオ通話でドギマギしましたが、今では「顔が見れて良かった」「安心した」などリモート面会を楽しみにしています。

まだ、リモート面会を体験していない方は、是非お気軽にお問合せください。入居者の皆さんはご家族との面会を楽しみにしております！（山道ケアマネジャー）



新任・転入職員紹介



副主任支援員 神山 和芳 かみやま かずよし

4月1日より障害者総合福祉センターなつどまりより異動となりました神山和芳です。3年ほど前に同苑におりましたので、知っている入居者の方もおり懐かしく思いながらまたお世話をさせていただくことになりましたのでよろしくお願いいたします。



支援員 中村 菜 なかむら しおり

4月1日より障害者総合福祉センターなつどまりより異動となりました中村菜です。入居者様の皆様の人生に触れ、日々の生活の手助けをさせて頂きます。入居者様の心が暖かく笑顔が溢れるよう日々精進して参りますのでよろしくお願いいたします。



支援員 三上 雛野 みかみ ひなの

4月1日よりすこやか苑に配属になりました三上雛野と申します。日々の業務にまだ慣れず、大変な毎日ですが、入居者様からいつも元気を頂いて頑張っております。これからどうぞよろしくお願いいたします。



事務員 在中 千佳子 ありなか ちかこ

4月1日より事務局から異動となりました在中千佳子です。初めての異動でわからないことも多々ありますが、一日でも早く仕事を覚えられるよう頑張ります。よろしくお願いいたします。



事務員 齋藤 規行 さいとう のりゆき

4月1日より就労サポートセンターさつきから異動となりました齋藤規行です。まだ不慣れなこともあります。一日でも早く入居者様のサポートができるようにと思っています。よろしくお願いいたします。



支援員 宮入 淑江 みやいり よしえ

4月より採用になりました宮入淑江と申します。入居者様が安心安全に過ごして頂けるよう、またご家族様にも安心して任せて頂けるように、日々学び、成長していきたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。



支援員 山田 とも子 やまだ ともこ

6月17日付で採用になりました山田とも子と申します。入居者様の想いに寄り添いながらサポートできるよう、ご指導をいただきながら学びや笑顔を忘れずに努力してまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

古布寄付のお願い



古布の裁断中

すこやか苑では、古布を使って支援や清掃時に使うウエス（清掃用布切れ）作りを行っています。古布が不足しています。

使い終わって眠っている衣類や布がありましたら、ぜひ寄付をお願いいたします！



<編集・発行>

社会福祉法人 青森県すこやか福祉事業団
特別養護老人ホームすこやか苑
〒030-0947 青森市大字浜館字間瀬85-6
電話 017-757-8122
ホームページ http://sukoyakaen.com/



すこやか苑QRコード

すこやか苑 基本理念・方針

<基本理念>

家庭に近い環境の中で、入居者一人ひとりの尊厳が守られ、心穏やかに自分らしく生活できるように支援します。



<基本方針>

- 1.入居者一人ひとりの尊厳を尊重します。
- 2.家族とのきずなを大切にします。
- 3.地域とのつながりを大切にし、地域の高齢者福祉の拠点を目指します。

施設長あいさつ



施設長 千葉 伸子

吹く風にも夏の気配を感じられる頃となりましたが、皆様如何お過ごしでしょうか。新型コロナウイルス感染症に予断を許さない中、当苑においてコロナワクチン接種を入居者の方に2回行いました。今のところ、特に大きな体調不良を訴える方もおらずほっとしております。職員については、7月上旬に2回目を終える予定です。

昨年度から面会制限や地域の皆様方との交流、外部の方をお招きしての行事も中止せざるを得ない状況が続いておりますが、当面は感染症予防を徹底してまいりたいと思っております。ご不便をおかけしますがご了承下さいますようお願いいたします。その間、リモート面会や苑の中での行事を充実させ、日々の生活に潤いと楽しみを持って頂けるよう、努めてまいります。

今年は苑庭に少しばかりきゅうり・なす・トマトなどの苗を植えてみました。入居者の方々との散歩では、苗の成長を見守る一方、「収穫したらみそつけて食べたいね」「浅漬けもいいね」と会話も弾み、今から収穫が待ち遠しいです。

今年度も基本理念の下、ご利用者様、ご家族の皆様から、当苑のサービスを利用してよかったと実感していただけるよう、また、地域の皆様からの様々なニーズに応えられるよう、職員一同更なる努力をしてまいりますと共に、新型コロナウイルス感染症への対策には万全を期して、入居者、職員の安全・安心に取り組んでいきますので今後ともご理解・ご協力を賜りたくお願い申し上げます。



苑庭の野菜たち



書道クラブ

5月19日（水）に書道クラブを行いました。書道クラブは毎月行っており、県立保健大学の講師の方に季節に合った作品を書いていただき、それを手本として数多くの作品を書いています。「習字は苦手だ」と遠慮がちな入居者様や、「昔、習ってたんだ」と年齢を感じさせない達筆な作品を書かれる方もいらっしゃいます。なお、広報すこよかの題字は書道クラブの入居者様に書いていただいております。（阿部支援員）



苑内で観桜会開催

今年度一番最初の行事として、4月21日（水）に観桜会（桜を観る会）を開催しました。残念ながら当日は風が強く、桜の木の下では写真撮影のみとなりました。撮影後は桜の飾りつけをしたエントランスに戻り、「きれいに咲いてたね」「今年もきれいだった」と会話をしながら生菓子をゆっくり楽しませていました。

来年度は天候に恵まれ風も強くなく、桜の木の下でゆったり開催できたらなどと思います。（須藤（大）支援員）



Mother's Day 母の日イベント開催

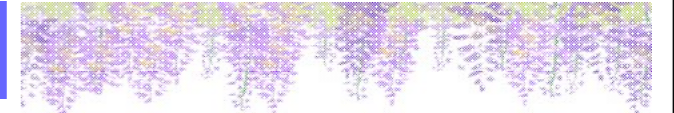
5月8日（土）に母の日イベントを開催しました。女性の多いつがるユニットでは、ささやかではありますがスイーツバイキングと手作りのカーネーションを贈呈しました。男性の入居者様から「おめでとうございます」とプレゼントして頂き、「ありがとう」と涙ぐむ入居者様もいらっしゃいました。

和菓子や洋菓子、プリンなど沢山のおやつを用意しましたが「うめじゃ〜」とあっという間に完食されていました。コロナ禍で外出や面会が行えない中、母である入居者様への感謝の気持ちを伝えることが出来たかな、と感じます。

（阿部支援員）



青森の▲と■と合浦公園



5月17日（月）18日（火）の2日間、ドライブ外出を行いました。久しぶりの外出だったため、前日からみなさんとても楽しみにしていました。…が、1日目はあいにくの天気で車窓から青森市内（▲アスパム周辺）や浅虫（■浅虫水族館）などの景色を眺めるドライブ。2日目は天気に恵まれ合浦公園の散歩を行いました。「海が見たい」とのリクエストにお応えして海の方まで行くと両手を広げ「わー」と声を出し喜ばれる方や「さっぱりした」と話される方も。7月もドライブ外出を予定していますので、少しでもみなさんの気分転換ができればと思います。（蝦名支援員）



すこやかカフェ

6月2日（木）に2階ホールにてすこやかカフェを開催しました。当日は、実際カフェに来店されたイメージを楽しんで頂きたく、職員もエプロン・帽子で店員になりきり、誠意をもって接客に努めました。メニューから好きなスイーツ（和・洋）とドリンクを選んでもらい提供しました。スイーツに関しては意外にも、和菓子より、洋菓子（たぬきケーキ）が人気でした。飲み物はメロンクリームソーダの注文が多かったです。スイーツを頬張り笑顔になる方もいれば、普段会わない他ユニットの入居者様と会話を弾ませる方もおられ、今回も素敵な笑顔と笑い声が絶えない賑やかな行事となりました。

（1日店長 柳沼副主任支援員）

