

### 第1回防災訓練

5月31日(水)にすこやか苑の第1回防災訓練を実施しました。夜間の火災発生を想定した訓練を行い、職員が少ない中でどのように避難をするのか再確認しました。今回の訓練では LINEWORKS というアプリを新たに使用し、職員間の緊急連絡の訓練も行いました。いざという時に慌てずに行動できるようにするため、今後も様々な状況を想定した訓練を実施していきます。



### 地域貢献活動

5月6日(土)に地域貢献活動の一環として虹ヶ丘町会の「春の清掃」に参加しました。

町内の方々と一緒に虹ヶ丘公園内の花壇にマリーゴールドの苗を植え、公園内の草取りをしました。こうした活動に参加することですこやか苑のことを知って頂き、少しでも地域活動のお役に立つことができれば幸いです。今後も積極的に地域の活動に参加していきたいと思っております。



### ボランティアさんのご協力に感謝

すこやか苑ではボランティアをしてくださる方を募集しています。今年度に入り、花壇の草取りや車椅子の清掃、古布の裁断など様々なボランティアにご協力を頂き、大変感謝しております。

新型コロナウイルス感染症も5類に分類されたこともあり、今後は入居者様と直接関わっていただけるようなボランティアも少しずつ再開していきたいと考えております。「こんな事なら協力できるかも…」、「空いた時間を使って何かできないか…」と思っていられる方がおりましたら、お気軽にお問合せ下さい。



### 新任・異動職員紹介



支援員  
村市 璃音

4月1日より新任職員として採用になりました村市璃音です。短大で学んだことを活かせるように、慣れないながらも一生懸命頑張ります。よろしくお願い致します。



支援員  
瀧沢 美紗

障害者総合福祉センターなつどまりより異動となりました瀧沢美紗です。特別養護老人ホームでの業務は初めてですが、早く入居者様の力になれるよう頑張ります。

### 古布寄付のお願い

いつも古布の寄附にご協力頂きありがとうございます。まだまだ古布が不足しております。ご家庭に使い終わって眠っている衣類や布がありましたら、裁断せずにお持ちいただいて構いませんので、ぜひ寄付をお願いいたします。



〈発行〉

社会福祉法人青森県すこやか福祉事業団  
特別養護老人ホームすこやか苑  
〒030-0947 青森市大字浜館字間瀬 85-6  
TEL 017 (757) 8122 / FAX 017 (757) 8126  
ホームページ <http://sukoyakaen.com/>

※広報に記載の写真は、承諾を得たものを使用しています。

### ごあいさつ

施設長 千葉 伸子



緑がまぶしい季節となりました。日頃から当苑の事業運営につきましては、ご理解とご協力を賜り心より感謝申し上げます。

昨年度は新型コロナクラスター発生により、ご入居者様やショートステイご利用者様、ご家族様大変ご心配とご迷惑をおかけしました。新型コロナウイルス感染症も5類へ分類され、マスク着用も個人の判断となりましたが、当施設では今後もマスク着用のほか、感染対策を徹底して参ります。その上でこれまで制限を設けてきた外出や面会、外部の方々との交流は積極的に推進していきたいと考えております。7月3日からお部屋での面会を再開します。入居者様、ご家族様にとってはどんなにこの日を待ち望んでおられたことでしょうか。私達職員もうれしく思います。

「家庭に近い環境の中で」が基本理念にも謳われているとおり、今後もご家族様と共に入居者様が自分らしく生活できるよう支援して参ります。また、地域の皆様、ボランティアの皆様ともつながりを大事にし、地域の福祉向上に努めて参りたいと思っておりますので、今後ともよろしくお願い致します。



今年度、新設された星取クラブが、大相撲5月場所より活動開始しました。相撲好きの入居者様が思い思いに自分の四股名を決め、毎日の取組の勝敗を真剣に予想し楽しまれていました。

千秋楽を終え、表彰式を行いました。賞は優勝、準優勝のほか、技能賞(3日連続での中数が同じ方)、殊勲賞(15日間で最高得点を出した方)、敢闘賞(15日間で最低得点を出した方)があり、受賞された方には表彰状をお渡しし、優勝、準優勝にはさらに副賞として特製でぬぐいタオルを、優勝者にはさらにさらにトロフィーを授与しました。

みなさん、来場所は優勝目指して頑張りましょう!!!



つがる

つがるユニットでは、花植えや小豆の種植えを入居者様に行って頂きました。小豆の種植えを行う際には、丁寧に土を被せ、「育ちますように」や「あんこにして食べるの楽しみだなあ」等、各入居者様がそれぞれの思いを込めながら植えました。また、つがるユニットの入居者様は花が大好きな方が多く、若い頃に花の手入れをされていた方や今でも花が好きで絵を書いたり、施設の花壇の花を見に行かれる方がいらっしゃいます。入居者様が植えた花が綺麗に咲き、一緒に散歩をしながら鑑賞できることを職員も楽しみにしております。



(阿部支援員)



おうりん

おうりんユニットでは入居者様に季節を感じて頂きたい、という思いから「旬な果物を食べよう～春編～」と題し、イチゴ、キウイ、メロン、マンゴーを用意し召し上がって頂きました。入居者様の反応は「甘い!」「美味しい」「最高」等様々で、中には「今まで食べたキウイの中で一番美味しかった」「マンゴーを生まれて初めて食べたよ」と感動されている方もいらっしゃいました。旬な食べ物は栄養価も高く、果物は皆さん大好きで美味しく水分摂取出来ることから、今後も企画し、沢山の笑顔をお届けしていきたいと思っております。



(成田支援員)

ユニツト通信

ふじ

今回のドリカムケアは、入居者様より「外出して買い物したい」との希望があり、近場ではなく大きな商業施設へ出かけて買い物を満喫してきました。ご自身で車椅子を自走して、目的の商品を見つけると「これだ」と手に取り籠に入れていました。希望する物を自分で選んで購入することで、日常場面では見られない満足な表情が見られていました。帰苑後は「良かったな。次はいつ?」と笑顔で話していました。今後も、入居者様のやりたいことを探り、小さなことから大きなことを実現して、生きがいに繋げていきたいと思っております。

(柳沼副主任支援員)



ほくと

ほくとユニットは、余暇時間に椅子に座ったままできる簡単な体操や脳トレを行ったり、ダイニングに集まり、みんなでワイドショーを見ながらおやつを食べておしゃべりをしたり、いつもとても賑やかです。職員も一緒におしゃべりに混ぜてもらい毎日楽しませてもらっています。

相撲の星取やレクリエーションなどにも積極的に参加して頂けるので大変盛り上がっています。入居者のみなさんに楽しく過ごしていけるよう、職員みんなで考えていきます!!

(須藤(大)支援員)



HAPPY MOTHER'S DAY!



母の日はすこやか苑のお母様方にささやかですが日頃の感謝の気持ちを伝えさせていただきました。それぞれのユニットでカーネーションやお菓子を用意し、お渡ししました。みなさんお花を見ると笑顔になって、とても喜んでくださいました。

いつもみなさんの優しい素敵な笑顔に元気とパワーをもらっています。ありがとうございます。これからもたくさん笑ってたくさんお話して楽しく過ごしましょう!!



お花見

毎年恒例のすこやか苑でのお花見会。今年もすこやか苑の駐車場の桜がきれいに咲いてくれました。苑内のエントランスホールで剪定した桜を見たり、満開の桜の木の下で楽しんだり、みなさんに春を感じてもらいました。つがるユニットでは入居者様から「花見といえばおでん!!」という声があり、おでんを振舞いました。

今年の桜は強風で散ってしまうのが早かったですが、また来年の桜が楽しみです。

