

会 議 録

作成日 令和4年9月16日

| | | | |
|--|---|-----|--------------------------|
| 日 時 | 令和4年9月14日(水) 13:30 ~ 14:30 | 場 所 | 特別養護老人ホームすこやか苑 1F 相談室 |
| 会議名 | 令和4年度 第3回 運営推進会議 | | |
| 出席者 | 家族代表・民生児童委員・地域包括支援センター職員 入居者代表(出席者とのビニールシートを挟んだ面談という形で部分参加) 施設長・生活支援課長(生活相談員)・副主任支援員(介護支援専門員)・管理栄養士 | | |
| <p>1 開 会</p> <p>※ 簡易な自己紹介実施</p> <p>2 挨拶 施設長</p> <p>※ 以下の点で報告と挨拶あり</p> <ul style="list-style-type: none">・ コロナ感染についての報告として、職員や職員の家族の罹患はあったが、幸い入居者の感染は防げている。今後も感染予防を徹底して参りたい。・ 今年は、入居者3名が100歳(百寿)となり、内閣総理大臣及び知事から顕彰状が送られた。今後敬老会にて贈呈し、入居者皆さんと一緒に祝いしたい。・ 日本の高齢者人口は増えており、平均寿命も世界でトップクラス。平均寿命と健康寿命の間を介護が必要な期間と言われている。国では2025年に向けて地域包括ケアを推進していくこととなっており、当苑も基本方針の「地域とのつながりを大切にし、地域の高齢者福祉の拠点をめざします」とあるように、地域包括ケアの一旦を担えるように努めている。そういった意味でも、本日は入居者ご家族代表はじめ、地域の皆さま方より貴重なご意見を頂戴したい。 <p>3 議 事</p> <p>(1) すこやか苑の運営状況について</p> <p>※別添「令和4年度第3回特別養護老人ホームすこやか苑運営推進会議資料」参照</p> <ul style="list-style-type: none">・ 資料に沿って、令和4年7月~8月における入退所状況・事故・研修・行事等の報告した。 <p>(2) 嗜好調査について</p> <p>※別添「令和4年度食事嗜好調査結果」参照</p> <ul style="list-style-type: none">・ 資料に沿って、令和4年度の嗜好調査結果を報告した。 <p>(3) 食形態について</p> <p>※別添資料参照</p> <ul style="list-style-type: none">・ 資料に沿って、当苑で提供している食事形態について説明した。また、次年度から、キザミ食に代わる「軟菜食」(歯茎でつぶせるような柔らかさ)の提供を検討していることを報告した。 <p>(4) その他</p> <ul style="list-style-type: none">・ 現在看取り対象者が1名おり、今後も看取り対象となりそうな方がいることを報告。看取り対象者に関しては、居室での対面面会(面会者の体調確認の上)を認めており、県外の遠方のご家族もPCR検査等を経て面会できた。 | | | |

4 意見交換

(1) 事故報告に関して

- ・ 事故報告の中で、職員が応援を呼ぶために本人の前を離れたケースがあり、PHS等を使って呼ぶべきではなかったかと指摘あり。

→ご指摘のとおり対応すべきであったと反省している。今後に生かしたい。

(2) 避難訓練について

- ・ 先日中学校を避難所に地域住民を兼ねた大規模な避難訓練が行われた。大規模災害が起りやすくなっているため、訓練は大切と感じた。

→当苑は福祉避難所となっていないが（隣接安生園は該当）、将来的に地域の介護が必要な方々を受入できるように準備したいものである。現状として、まずは苑内で適切な防災対策を構築するように努めている。

- ・ 訓練では垂直避難をしたようだが、いざとなったら、隣の保健大学への避難も検討したらどうか。
- マニュアルではそのように定めているが、ハザードマップ上、洪水や土砂崩れ等は想定されておらず、移動の手間を考えると苑内での垂直避難が現実的と考える。ただし、線状降水帯が発生するなど短時間で豪雨となった場合は、排水が追い付かずに苑内に水が入る危険性はある。

(3) 嗜好調査結果について

- ・ 調査結果は入居者に返答しているのか。

→嗜好はそれぞれ違うため、すべての要望に応えることは難しいが、可能な範囲で対応している。嗜好調査結果の公表は今後検討したい。

(4) ノリフィングの推進について

- ・ 機械等の購入はしたのか。

→スライディングボードを複数枚追加購入し活用している。また、移乗のための機器を2週間ほど借り、試用している。今後も色々な機器を試用し、当苑で活用できないか検討していく。

5 その他

- ・ 入居者代表と各委員がビニールシート越しにて面談を実施。生活状況等を確認してもらった。

→夏祭り等で飲酒（ノンアルコール）を楽しめたことなど話していたとあり。元気そうで良かったとあり。

- ・ 次回委員会は、令和4年11月9日（水）13：30～を予定とするが、事前に連絡を取り、皆さんが参加できる日時に変更する場合もあり。

6 閉会

令和4年度 第3回 特別養護老人ホームすこやか苑 運推進会議資料

○入所状況

| | | |
|---------|------------------------------|------------------------------|
| ■入 所 | 定員29人 | |
| ■稼働率 | 7月(92.6%) ※入所0名 退所1名 入院1名 | 8月(89.8%) ※入所1名 退所0名 入院1名 |
| ■平均介護度 | 7月(4.1) | 8月(4.1) |
| ■平均年齢 | 7月(90.2歳) | 8月(91.2歳) |
| ■入所申込状況 | 7月(4件) | 8月(3件) |
| | ※総待機者数 56名(8月末付け) | |

| | | |
|--------|-------------------------|-------------------------|
| ■短期入所 | 定員10人 | |
| ■稼働率 | 7月(72.2%) ※入所1名 退所0名 | 8月(77.7%) ※入所2名 退所3名 |
| ■平均介護度 | 7月(2.8) | 8月(2.6) |
| ■平均年齢 | 7月(89.3歳) | 8月(89.4歳) |

○事故報告について

※ 毎月安全委員会にて対策検討

■令和4年

| 区 分/月 | 7月 | 8月 |
|-----------|----|----|
| ヒヤリハット | 4 | 2 |
| アクシデント | 9 | 9 |
| 事故(Lv3以上) | 1 | 0 |
| 合計 | 14 | 11 |

ヒヤリハット・アクシデント内容

| 区 分/月 | 7月 | 8月 |
|-------|----|----|
| 転倒・転落 | 6 | 6 |
| 出血・痣 | 2 | 3 |
| 服薬 | 3 | 2 |
| 離ユニット | 3 | 0 |

※ ヒヤリハットも含む。

■事件事例（事故 Lv3 以上：通院を伴った事故ほか市役所へ事故報告したもの）

| 区分 | 発生日 | 内容・対応 |
|------------|-------------------|--|
| 転倒 (入所) | 7/14 (木) 20:00 | <p>【発生時の状況】 定期的な巡回で居室訪問するが引き戸が開かず（車椅子の取っ手が引き戸の手すりに引っかかっていた）。本人は居室の電気を消し、立ち上がり前方へ歩き出す。引き戸を開けるため、職員が隣接ユニットの応援依頼をしにその場を離れ、その後戻ると、左側臥位ぎみで倒れており、額の中央、鼻の真ん中に赤い傷あり。</p> <p>【対応】 20:10 看護師へオンコール。施設長・課長へ報告 バイタル測定。意識状態確認。様子観察 (看護師別件対応にて遅れて合流) 21:20 長女へ事故・様態報告、救急外来通院打診 21:40 救急外来受診 採血・頭部 CT・両膝 XP 実施。 緊急性ないが翌日通院指示あり 7/15 (金) 8:30 救急外来再受診 鼻骨骨折あるが、手術対象にならず。頭部の古い水腫等あるが、元々フォローしている別病院で相談するようになり(相談したところ、次回通院予定日受診で大丈夫とあり)</p> <p>【今後の対策等】 以前から転倒を繰り返すが自制ができず、一人で歩き出すことを繰り返していた。ベッドセンサー、ベッドサイドの床センサー、接触予想部位に保護クッション、床にフロアクッションを設置。15分おきに様子確認を継続。また、服薬調整中にて、精神科医に相談していく。</p> |

○身体拘束廃止への取り組みについて

※7月～8月時点で身体拘束にあたる案件なし。

○職員研修等

- ・7/27 (水) リスクマネジメント研修①
 - －アクシデントとヒヤリハットの区別の付け方－
 - －防げる事故と防げない事故について－ 10名参加
- ・8/24 (水) 口腔ケアに関する研修会
 - －要介護高齢者の口腔ケアについて－ 9名参加

※ 上記ほか、法人・外部研修へ数名参加

○全体行事やユニット行事等実施状況（7月・8月）

7/6（水）青森保健大学実習生とのレクリエーション

7/20（水）風水害想定の防災訓練

7/27・8/17（水）書道クラブ

8/20（土）夏祭り・居酒屋

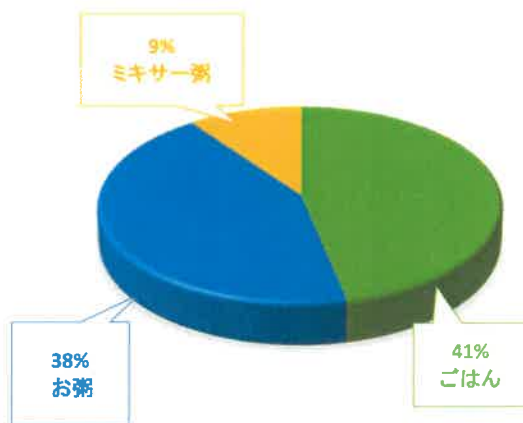
8/24（水）音楽体操クラブ

令和4年度 食事嗜好調査結果

特別養護老人ホームすこやか苑

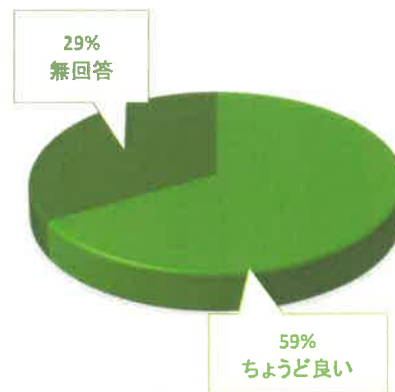
■ 主食の形態

| 項目 | 回答数 |
|-------|-----|
| ごはん | 14 |
| お粥 | 13 |
| ミキサー粥 | 3 |



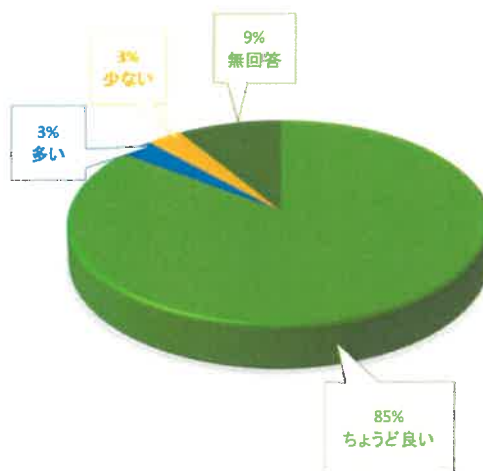
■ 主食の硬さはどうですか？

| | ご飯 | お粥 | ミキサー粥 | 計 |
|--------|----|----|-------|----|
| ちょうど良い | 11 | 8 | 2 | 21 |
| 硬い | 0 | 0 | 0 | 0 |
| やわらかい | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 無回答 | 3 | 5 | 1 | 9 |



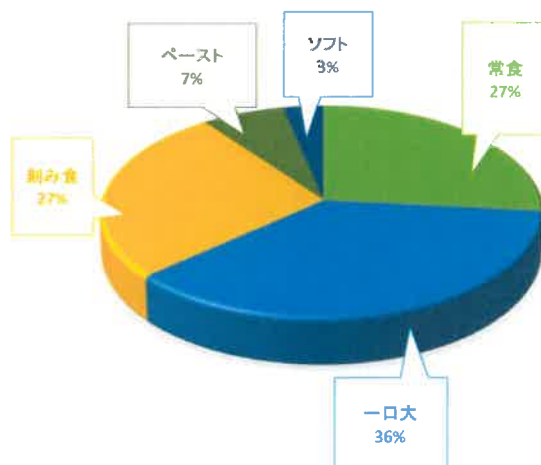
■ 主食の量はどうか？

| 項目 | ご飯 | お粥 | ミキサー粥 | 計 |
|--------|----|----|-------|----|
| ちょうど良い | 9 | 5 | 2 | 16 |
| 多い | 2 | 3 | 0 | 5 |
| 少ない | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 無回答 | 3 | 5 | 1 | 9 |



■ 主菜の形態

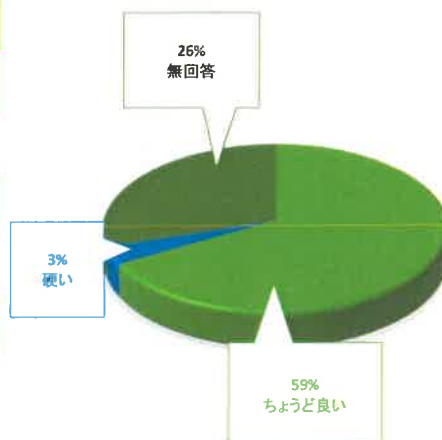
| 項目 | 回答数 |
|-------|-----|
| 常食 | 8 |
| 一口大 | 11 |
| 刻み食 | 8 |
| ペースト食 | 2 |
| ソフト食 | 1 |



※各とろみかけ食を含む

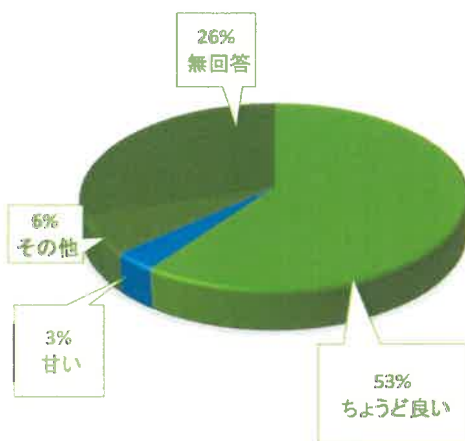
■ 主菜の硬さはどうですか？

| | 常食 | 一口 | 刻み | ペースト | ソフト | 計 |
|--------|----|----|----|------|-----|----|
| ちょうど良い | 7 | 8 | 3 | 1 | 1 | 20 |
| 硬い | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 |
| 柔らかい | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 無回答 | 0 | 3 | 5 | 1 | 0 | 9 |
| その他 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |



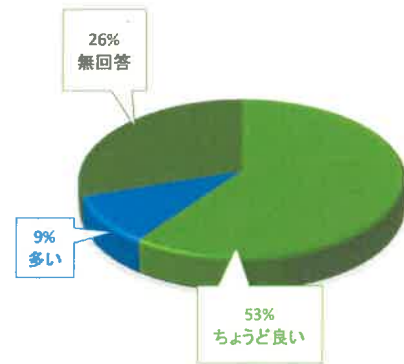
■ 主菜の味付けはどうですか？

| | 常食 | 一口 | 刻み | ペースト | ソフト | 計 |
|---------------|----|----|----|------|-----|----|
| ちょうど良い | 7 | 7 | 3 | 1 | 0 | 18 |
| 甘い | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 |
| 濃い (しょっぱい) | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| その他 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 2 |
| 無回答 | 0 | 3 | 5 | 1 | 0 | 9 |



■ 主菜の量はどうか？

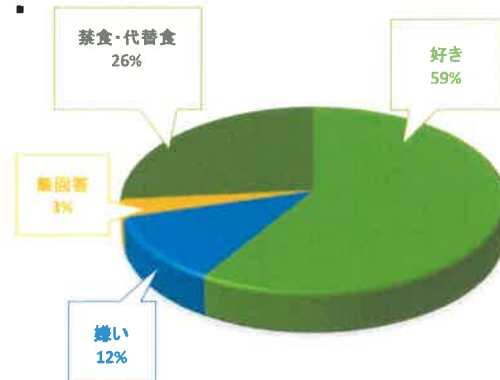
| | 常食 | 一口 | 刻み | ペースト | ソフト | 計 |
|--------|----|----|----|------|-----|----|
| ちょうど良い | 7 | 6 | 3 | 1 | 1 | 18 |
| 多い | 1 | 2 | 0 | 0 | 0 | 3 |
| 少ない | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 無回答 | 0 | 3 | 5 | 1 | 0 | 9 |
| その他 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |



■ パン類は好きですか？

| | 常食 | 一口 | 計 |
|--------|----|----|----|
| 好き | 8 | 7 | 15 |
| 嫌い | 1 | 0 | 1 |
| 無回答 | 1 | 2 | 3 |
| 禁食・代替食 | | | 11 |

※禁食・代替食:11名



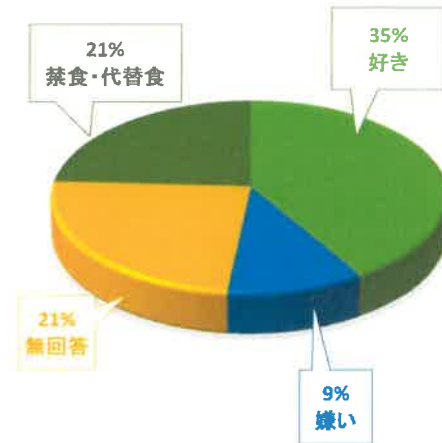
■ 麺類は好きですか？

| | 常食 | 一口 | 刻み | ペースト | 計 |
|--------|----|----|----|------|----|
| 好き | 7 | 5 | 0 | 0 | 12 |
| 嫌い | 2 | 1 | 0 | 0 | 3 |
| 無回答 | 2 | 1 | 2 | 2 | 7 |
| 禁食・代替食 | | | | | 7 |

※禁食・代替食：7名

〈その他の意見〉

- ・昔から食べない。白米が好き。
- ・肉が入らなければ好き。
- ・戦時中に代替食ばかり食べていたから嫌い。



■ 苦手な食べ物がありますか？

- ・ 特になし(17件)
- ・ 無回答(6件)
- ・ 刺身、生臭いもの
- ・ かに
- ・ チーズ
- ・ 豆乳マーボー
- ・ 牡蠣(アレルギー)
- ・ 肉が嫌い

■ お弁当について

| 項目 | 回答数 |
|--------|-----|
| お弁当は好き | 19 |
| お弁当は嫌い | 0 |
| 回数が多い | 1 |
| 回数が少ない | 0 |
| ちょうど良い | 19 |
| 無回答 | 11 |

<その他のご意見>

- ・豪華でとても美味しい
- ・いつも楽しみにしている

お弁当は好きですか？



お弁当の回数



■ 食事についてのご意見・ご要望

- ・田舎育ちなので、何でも食べます。時々少ないなと思うこともある。
- ・海苔巻き、にぎり、みかんなどの果物が食べたい。
- ・食欲がない。食べたいと思わない。
- ・おにぎり(紅鮭)が一番好き。焼酎も好き。
- ・マスが食べたい。
- ・りんごが好き。ここの卵の花のメニューが好き。昔から豆腐カスをもらいに行っていたから、豆腐料理が好み。
- ・味噌汁とご飯があればよい。
- ・みんなが良くしてくれているから大丈夫。
- ・朝食の温泉卵・おから・卵味噌が美味しい。魚が生臭くて食べられない時がある。
- ・何でも食べます。
- ・何を食べているか分からない。食べるのにとっても時間がかかる。娘からちゃんと食べるように言われているから、頑張って完食している。
- ・握り寿司が好き。
- ・揚げ物が多い。焼き魚を多く出してほしい。
- ・梅干し・鮭の入った海苔で巻いたおにぎりが食べたい。
- ・もう少し味をつけてほしい。お浸しを少し塩味を付けたほうが良い。
- ・果物が好き。

■ まとめ

令和4年8月1日から8月31日までの期間で、入居者23名(胃瘻・入院中を除く)、短期利用7名の計30名を対象とした食事嗜好調査を実施した。

調査項目として、主食・主菜・麺類・パン類・お弁当・苦手な食べ物・食事についての要望等、食事形態により嗜好に特色があると思われる項目は食事形態別に集計した。

各項目ともに約60～80%の方が現在の食事に満足していただいている。例年に比べ認知機能が低下している入居者が多く、無回答の割合が多い結果となったが、好き嫌いははっきり答えるなど、食に対する思いは強く見られた。入居者にとって食事は生活の一部であり、生きる楽しみの一つであると改めて感じる事が出来た。それぞれの嗜好に合わせた食事提供は難しく、栄養面を考慮すると制限があるが、健康状態・栄養状態を把握しながら笑顔あふれる食卓を続けられるよう、「楽しく美味しい食事」の提供を常に目指し、満足度向上につなげていきたい。

食事形態比較表

| | 肉 | 魚 | |
|------|---|---|--|
| 常食 |  |  | ★大きさ 2cm ~ 3cm |
| 一口大 |  |  | ★大きさ 1cm ~ 1.5cm ・豆腐・卵豆腐はそのまま |
| 刻み |  |  | ★大きさ 0.2cm ~ 0.5cm ・固形のおやつは刻むかゼリー、プリン対応 ・豆腐・卵豆腐はそのまま |
| ペースト |  |  | ★ミキサーで攪拌し、とろみで調整 ・固形のおやつはゼリー・プリン対応 ・豆腐・卵豆腐はペースト状を提供 |
| ソフト |  |  | ★ミキサーで攪拌し、かたちに形状 ・固形のおやつはゼリー・プリン対応 ・豆腐・卵豆腐はそのまま |