

会議録

作成日 令和6年1月17日

日時	令和6年1月17日(水) 10:30 ~ 11:30	場所	特別養護老人ホームすこやか苑 多目的ホール
会議名	令和5年度 第5回 運営推進会議		
出席者	入居者代表・家族代表・地域住民の代表(民生委員)・地域包括支援センター職員2名 施設長・生活支援課長(生活相談員)・副主任支援員(介護支援専門員)・栄養士		
<p>1 開 会</p> <p>※ 簡易な自己紹介実施</p> <p>家族代表 ⇒ 地域住民の代表 ⇒ 地域包括支援センターの職員2名 ⇒ 介護支援専門員 ⇒ 入居者代表 ⇒ 栄養士 ⇒ 生活相談員 の順で自己紹介を実施</p> <p>2 挨拶 施設長</p> <p>本日はお忙しい中、第5回運営推進会議にお集まりいただきましてありがとうございます。</p> <p>年初めに、能登半島で大きな地震がありました。入居者の皆様もテレビを観ていて、心痛めておられると同時に「今、こうしてここで暮らせていることが、なにほど幸せなことか」と仰っていました。本当に当たり前の生活がどれだけ有難いものかを思い知らされたと同時に、いつ起こるかもしれない災害に備えて、身を引き締めて準備をすすめていかなければならないと思っております。</p> <p>さて、今年も早いものでもう半月が過ぎました。次年度に向けての準備が進められているところではありますが、食事嗜好調査や生活全般におけるニーズアンケート、職員が行う福祉サービスの自己評価の結果をもとに、令和6年度の事業計画(案)を作成していくこととしています。嗜好調査の結果は、今日の議事の内容でもご報告させていただき、試食もご用意しておりますので、忌憚のないご意見をいただければ幸いです。どうぞよろしくお願いいたします。</p> <p>3 議 事</p> <p>(1) すこやか苑の運営状況について</p> <p>※別添「令和5年 第5回 特別養護老人ホームすこやか苑 運営推進会議資料」に基づき、生活相談員より報告した。</p> <p>Q: 平均介護度が高い割には、皆さんとても元気な様子が窺えます(地域包括支援センター職員)。 A: 写真は短期入所の方も含まれます。地域密着型の方では、殆どの方が車椅子を使用しています(介護支援専門員)。 Q: 入所相談の問い合わせ先は、どのような所からが多いですか(地域包括支援センター職員)。 A: 医療機関が多い状況です(生活相談員)。 Q: 身体拘束については、前回同様ですか(地域住民の代表)。 A: ケース③が新規の内容です。青森市指導監査課に状況を報告し、議論していただいた結果、身体拘束に該当したケースになっています(介護支援専門員)。</p> <p>(2) 嗜好調査結果について</p> <p>※別添「令和5年度食事嗜好調査結果」に基づき、栄養士より説明を行った。</p>			

※常食、やわらか食、刻み+トロミ食、ソフト食の副食4形態を試食した。委員の皆様からは「味がしっかりしていて美味しい」との意見が多く聞かれた。

※R5.4月より、新たな食事形態として、やわらか食を提供していることについて口頭で説明した。

Q：カレーライスの日、粥食のままカレーを提供していますか。カロリー調整は主食で調整していますか（地域包括支援センター職員）。

A：カレーライスの日、粥食のまま提供しています（全ての食事形態でカレーは別皿で提供）。カロリー調整している方は主に副食で調整しています（栄養士）。

Q：副食の味が美味しい。備蓄品は何日分準備していますか（地域住民の代表）。

A：食品は3日分、飲み水は3日以上準備しています。備蓄品の管理は、栄養士が毎月賞味期限のチェックを行っています。期限が近い物については、無駄にしないよう給食で提供しています（介護支援専門員、栄養士）。

(3) その他

Q：非常事態に備えて、入居者の家族と何かしらの方法で連絡が取れる手段はありますか。SNS等の掲示板を活用する方法（これを見れば分かる）や黄色いハンカチを吊るす方法等も私は有効だと思います（地域住民の代表）。

A：電話回線ほか、ご登録いただいている家族の方とはSNS（LINE）で連絡できる手段はありますが、現段階でこれらの手段が使用できない場合の連絡方法はありません。貴重なご意見ありがとうございます（介護支援専門員）。

・食事は美味しいし、皆さんとても良くしてくれます。有難い所に住んでいます（入居者代表）。

・次回開催日：令和6年3月16日（土）10:30～、家族連絡会と合同で実施予定

5 閉 会

○入所状況

■入 所	定員29人	
■稼働率	11月(94.0%) ※退所1名(看取り)	12月(96.8%) ※入院1名 入所2名
■平均介護度	11月(4.2)	12月(4.2)
■平均年齢	11月(90.1歳)	12月(89.9歳)
■入所申込状況	11月(2件)	12月(2件)
	※総待機者数 49名(12月末)	
■短期入所	定員10人	
■稼働率	11月(65.0%)	12月(68.7%)
■平均介護度	11月(2.9)	12月(3.0)
■平均年齢	11月(86.6歳)	12月(87.4歳)

○感染症について

- ・ 12/2(土)入居者1名コロナ罹患者(抗原検査陽性)あり。12/12まで居室管理とし、感染症対策実施。一時対面での面会・職員の対外業務(研修会議)中止とした。幸い拡大なく終結。本人も回復し、現在体調良好。

○職員研修等

- ・ 11/29 救命救急研修② 計16名(自己研修者含む)
 - ・ 12/27 リスクマネジメント研修② 計24名(講師・自己研修者含む)
- ※ 上記ほか、法人・外部研修へ数名参加

○地域貢献・ボランティア・実習生受入

日 付	内 容	参 加 者
11月8日(ボランティア)	ミニ運動会補助(行事)	1名
11月14日(ボランティア)	車椅子清掃・ウエス裁断	1名
11月27日~29日(ボランティア)	就業体験	3名

○事故報告について

※ 毎月安全委員会にて対策検討

■令和5年

区 分/月	11月	12月
ヒヤリハット	1	3
アクシデント	4	10
事故 (Lv3以上)	0	1

※ 事故 Lv3 以上：通院を伴った事故ほか市役所へ事故報告したもの

ヒヤリハット・アクシデント内容

区 分/月	11月	12月
転倒・転落	1	11
傷・痣	1	1
服薬	2	0
その他	1	2

事故 Lv3 以上：通院を伴った事故ほか市役所へ事故報告したもの（要約）

発生状況	早朝4時40分、ベッド離床センサー反応後、すぐに「ドン」と居室から物音と「痛い」と声が聞こえ訪室。入居者が居室トイレ前で倒れた状態で発見。
対応等	「痛い、床さぶつけた」と左大腿部を押さえていた。出血や外傷はなく、他に疼痛なし。夜勤者及び当直職員2名でベッド上まで移乗、左足曲げ伸ばし可。左右には動かせず。オムツ装着、バイタル測定（特変値なし）で経過観察。 7時、看護職員出勤（早番）、状態確認し要通院と判断、長女へ経過と通院する旨報告。9時20分県病救急外来受診、各部レントゲン施行、左大腿大転子部骨折と診断、長女来院し、入院手術となる。 ※本日現在、術後転院しリハビリ中。2月中に当苑復帰予定。
対応策	・ルームシューズの踵をつぶして履く癖があるため、随時修正するように依頼。 ・居室内の移動も付き添う必要あり。 ※居室外歩行器または車椅子使用で見守り～介助。居室内はベッドセンサーセット、伝い歩きで様子確認はしていた。

○身体拘束廃止への取り組みについて

※ 以下該当ケース3件（要約）。拘束方法や時間を見直し、軽減策を毎月検討中

ケース①

本人の状況	経管栄養（胃瘻）を流す管に触れ、抜去等の危険性あり
身体拘束の方法	経管栄養を流す場及びベッド上で両手にミトンを装着
拘束の時間帯および時間	① 終日腹帯（腹巻）装着 ② 管を引っ張るなど危険行為が続く場合は、1時間を限度にミトンを装着
解除の予定等について	現在ほぼミトン装着はなし。冬場は腹帯（腹巻）継続し、春先に腹帯は中止できないか本人の行動（管に触れるかどうか）を観察中

ケース②

本人の状況	ペースメーカー植え込み術後にて、過度に左腕を挙げることで線がずれる危険性あり
身体拘束の方法	左腕にクッションを当て、腕の動きを抑制
拘束の時間帯および時間	① 終日クッションを当てるが、排泄や入浴時は一時的に外す
解除の予定等について	次回通院（術後半年後、R6.3）まで継続し、その後は終了予定（ペースメーカーチェックで異常がなければ）

ケース③

本人の状況	左手に不随意運動あり、身体を搔いて皮膚を損傷することあり
身体拘束の方法	左腕にクッションを当て、腕の動きを抑制
拘束の時間帯および時間	① 終日クッションを当てるが、排泄や入浴時、離床時見守りができる時は一時的に外す
解除の予定等について	現時点では解除の予定なし。身体を傷つけない別な対処方法の検討が必要

○全体行事やユニット行事等実施状況（11月・12月）一部抜粋

- ・ ミニ運動会・星取りクラブ・書道クラブ・お茶会ほか、各ユニットにてクリスマス会や誕生会等を実施した。

令和5年度 食事嗜好調査結果

特別養護老人ホームすこやか苑

食事嗜好調査票

氏名 _____

主食の形態 ごはん お粥 ミキサー粥

副菜の形態 常食 一口大 やわらか食 刻み食 ペースト食 ソフト食

● 主食の硬さはどうですか？

ちょうど良い 硬い 柔らかい

○ 主食の量は どうですか？

ちょうど良い 多い 少ない

● 主菜の硬さはどうですか？

ちょうど良い 硬い 柔らかい

○ 主菜の味付けはどうですか？

ちょうど良い 甘い 濃い (しょっぱい)

その他 (_____)

○ 主菜の量は どうですか？

ちょうど良い 多い 少ない

● 副菜の硬さはどうですか？ (煮物、酢の物、和え物等)

ちょうど良い 硬い 柔らかい

○ 副菜の味付けはどうですか？

ちょうど良い 甘い 濃い (しょっぱい)

その他 (_____)

○ 副菜の量は どうですか？

ちょうど良い 多い 少ない

● 麺類は好きですか？

好き (好きな麺は: ラーメン そうめん うどん 焼きそば その他 _____)

嫌い (理由: _____)

● パン類は好きですか？

好き (好きなパンは: サンドイッチ あんパン ジャムパン その他 _____)

嫌い (理由: _____)

● 苦手な食べ物がありますか？ (アレルギー含む)

● お弁当についてのご意見をお聞かせ下さい。

お弁当は好き お弁当は嫌い

回数が多い 回数が少ない (希望回数があれば記入して下さい _____ 回)

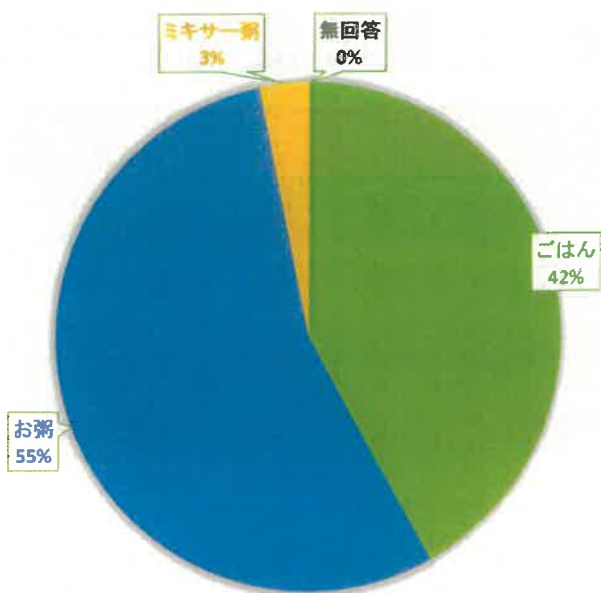
※料理の品数・味付け・おしながき・食べたいお弁当メニュー等要望があれば記入して下さい。

● 食事についてのご意見・ご要望をお聞かせください。(食べたい料理・食事時間等ご自由にお書き下さい)

ご協力ありがとうございました。

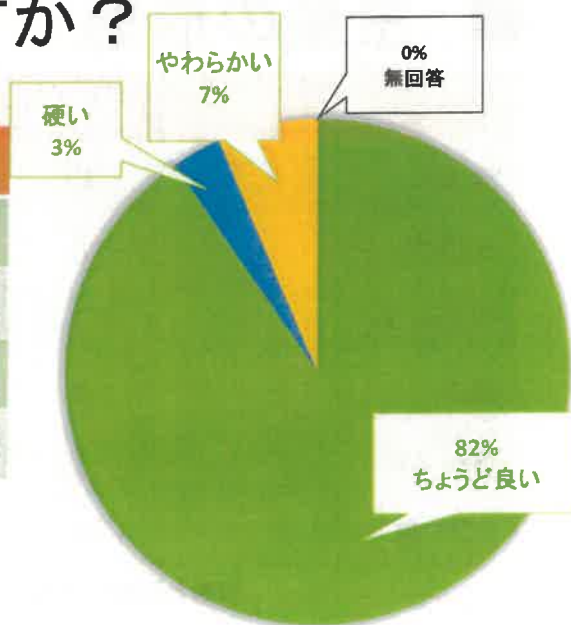
■ 主食の形態

項目	回答数
ごはん	13
お粥	17
ミキサー粥	1



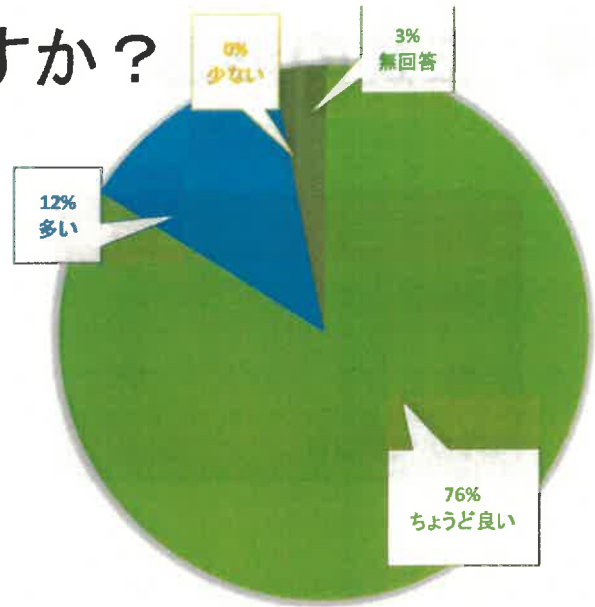
■ 主食の硬さはどうですか？

	ごはん	お粥	ミキサー粥	計
ちょうど良い	11	16	1	28
硬い	0	1	0	1
やわらかい	2	0	0	2
無回答	0	0	0	0



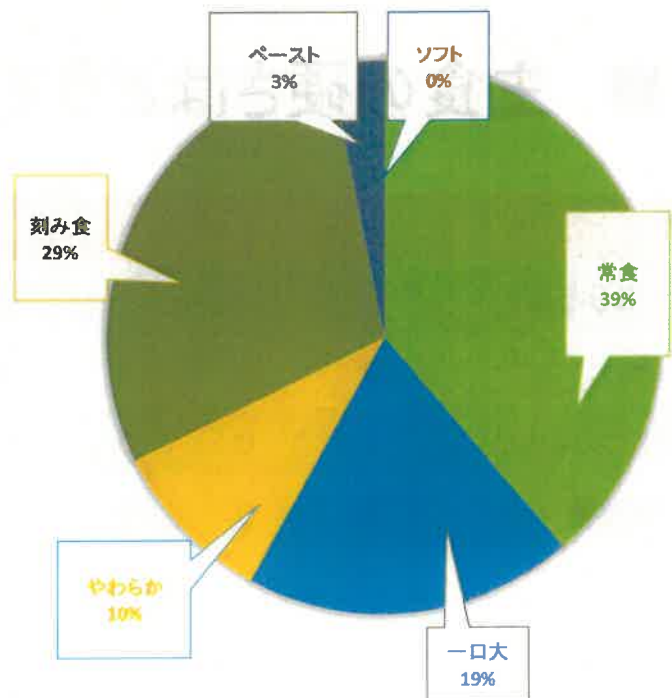
■ 主食の量はどうか？

項目	ご飯	お粥	ミキサー食	計
ちょうど良い	12	14	0	26
多い	1	3	0	4
少ない	0	0	0	0
無回答	0	0	1	1



■ 主菜の形態

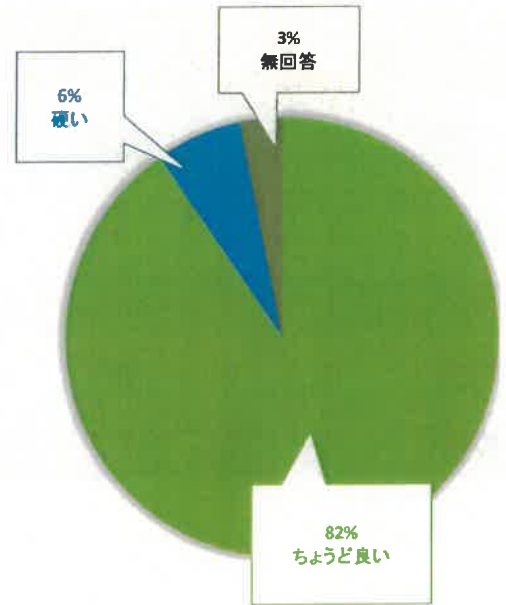
項目	回答数
常食	12
一口大	6
やわらか	3
刻み	9
ペースト	1
ソフト食	0



※各とろみかけ食を含む

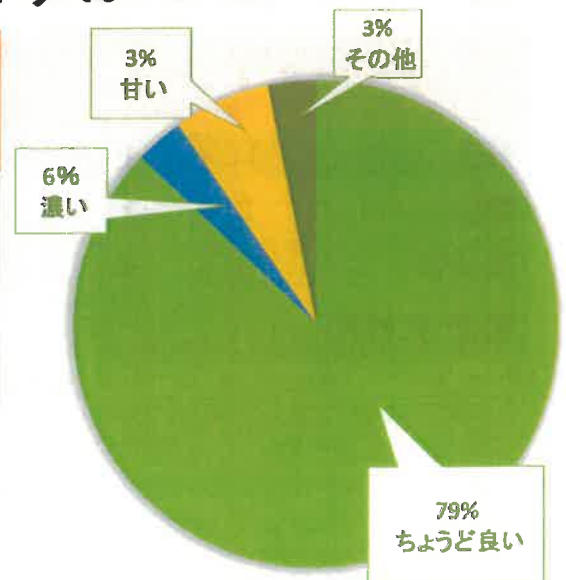
■ 主菜の硬さはどうですか？

	常食	一口大	やわらか	刻み	ペースト	ソフト	計
ちょうど良い	11	4	3	9	1	0	28
硬い	1	1	0	0	0	0	2
柔らかい	0	0	0	0	0	0	0
無回答	0	1	0	0	0	0	1
その他	0	0	0	0	0	0	0



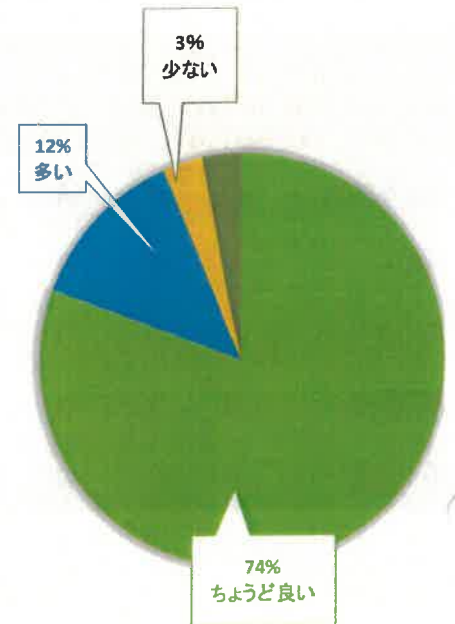
■ 主菜の味付けはどうですか？

	常食	一口大	やわらか	刻み	ペースト	ソフト	計
ちょうど良い	11	4	3	8	1	0	27
甘い	0	1	0	0	0	0	1
濃い (しょっぱい)	0	1	0	1	0	0	2
その他	1	0	0	0	0	0	1
無回答	0	0	0	0	0	0	0



■ 主菜の量はどうか？

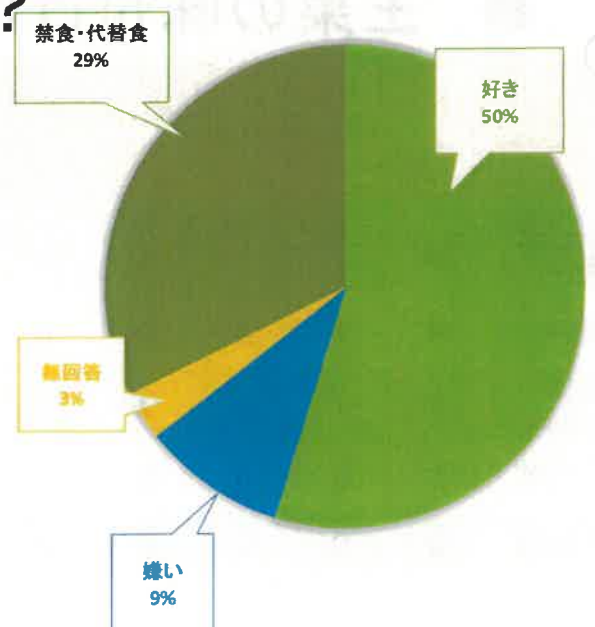
	常食	一口大	やわらか	刻み	ペースト	ソフト	計
ちょうど良い	10	5	3	7	0	0	25
多い	1	1	0	2	0	0	4
少ない	1	0	0	0	0	0	1
無回答	0	0	0	0	1	0	1
その他	0	0	0	0	0	0	0



■ パン類は好きですか？

	常食	やわらか	一口	計
好き	11	1	5	17
嫌い	2	1	0	3
無回答	1	0	0	1
禁食・代替食				10

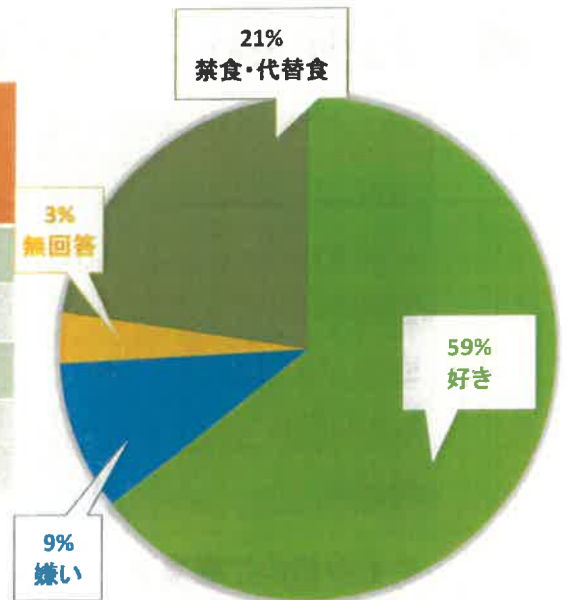
※禁食・代替食:10名



■ 麺類は好きですか？

	常食	やわらか	一口大	刻み	ペースト	計
好き	11	2	2	4	1	20
嫌い	2	1	0	0	0	3
無回答	1	0	0	0	0	1
禁食・代替食						7

※禁食・代替食:7名



〈その他の意見〉

- ・昔から食べない。白米が好き。
- ・肉が入らなければ好き。
- ・戦時中に代替食ばかり食べていたから嫌い。

■ 苦手な食べ物はありますか？

- ・ 特になし(13件)
- ・ 無回答(4件)
- ・ 刺身、生臭いもの(2件) ・うなぎ(2件) ・すじこ、たらこ
- ・ 牛乳(2件)、ジョア、飲むヨーグルト ・チーズ
- ・ エビ、カニ、魚肉ソーセージ(2件)
- ・ 肉(2件) ・カレー、シチュー ・甘い煮豆
- ・ 野菜サラダ ・トマト ・グレープフルーツ
- ・ 甘い物(2件) ・市販のマヨネーズ(自分は手作りだったため)

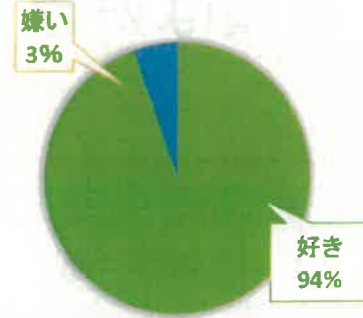
■ お弁当について

項目	回答数
お弁当は好き	17
お弁当は嫌い	1
回数が多い	0
回数が少ない	0
ちょうど良い	0
無回答	31

<その他のご意見>

- ・弁当ってだけでワクワクする。
- ・毎回美味しい。
- ・汁物が毎回ほしい。

お弁当は好きですか？



お弁当の回数



■ 食事についてのご意見・ご要望

- ・満足している
- ・食材が高くなっているのに、ここのご飯は質がいい
- ・年齢で食べるのに体力がいる

- ・お粥は食べやすい
- ・パン、麺も食べるが、普通の献立が好き
- ・パンが好きなのでもう1個あっても良い
- ・もっとパンメニュー出して欲しい
- ・麺メニューは好き

- ・味噌汁が好き
- ・豆乳メニューが初めてで美味しかった
- ・野菜はシンプルなお浸しがいい
- ・酢の物が好き、回数を増やしてほしい
- ・生のフルーツ、野菜が食べたい
- ・煮魚がちょうどいい
- ・海藻類がもっと食べたい
- ・納豆、卵料理があるととてもいい
- ・魚の臭いが嫌い

- ・食事の量が多い
- ・もう少し塩辛いものが食べたい

■ まとめ

令和5年8月21日から9月20日までの期間で、入居者23名（胃瘻・入院中を除く）、短期利用8名の計31名を対象とした食事嗜好調査を実施した。

調査項目として、主食・主菜・麺類・パン類・お弁当・苦手な食べ物・食事についての要望等、食事形態により嗜好に特色があると思われる項目は食事形態別に集計した。

各項目ともに約70～80%の方が現在の食事に満足していただいている。認知機能が低下している入居者が多く、無回答の割合も多い結果となったが、好き嫌いをはっきり答えるなど、食に対する思いは強く見られた。

入居者にとって食事は生活の一部であり、生きる楽しみの一つであると改めて感じる事ができた。それぞれの嗜好に合わせた食事提供は難しく、栄養面を考慮すると制限があるが、健康状態・栄養状態を把握しながら笑顔あふれる食卓を続けられるよう、「楽しく美味しい食事」の提供を常に目指し、意見を参考にしながら満足度向上につなげていきたい。

食事形態比較表

	肉	魚	
常食			★大きさ 2cm ~ 3cm
一口大			★大きさ 1cm ~ 1.5cm ・豆腐・卵豆腐はそのまま
刻み			★大きさ 0.2cm ~ 0.5cm ・固形のおやつは刻むかゼリー、プリン対応 ・豆腐・卵豆腐はそのまま
ペースト			★ミキサーで攪拌し、とろみで調整 ・固形のおやつはゼリー・プリン対応 ・豆腐・卵豆腐はペースト状を提供
ソフト			★ミキサーで攪拌し、かたちに形状 ・固形のおやつはゼリー・プリン対応 ・豆腐・卵豆腐はそのまま