

会 議 録

作成日 令和7年7月9日

日 時	令和7年7月9日（水） 10:30 ～ 11:30	場 所	特別養護老人ホームすこやか苑 2F 多目的ホール
会議名	令和7年度 第2回 運営推進会議		
出席者	入居者代表・家族代表・地域住民の代表（地区社協会長）・地域包括支援センター職員 施設長・生活支援課長（生活相談員）・主任支援員（介護支援専門員） ※ 職場体験で来苑中の青森市立戸山中学校生徒4名参加		
<p>1 開 会</p> <p>2 挨拶 施設長 食中毒予防や熱中症による体調不良等に留意するほか、クラブ活動や行事等の運営において、楽しみや季節感を感じてもらえるよう支援していきます。本日は、忌憚のないご意見を頂戴したいと挨拶あり。</p> <p>3 議 事 ※ 議事に入る前に各委員短く自己紹介を実施 地域住民の代表→地域包括支援センターの職員→家族代表→入居者代表→生活相談員 →介護支援専門員の順で自己紹介を行った。</p> <p>(1) すこやか苑の運営状況について ※ 別添「令和7年度 第2回 特別養護老人ホームすこやか苑 運営推進会議資料」に基づき、生活相談員より報告した。 ※ 以下の内容を口頭で追加報告した。 ○職員研修 5/7（水）感染症対策①BCP（感染症）研修・訓練（追加） ○実習生・ボランティア受け入れ、地域貢献活動 6/2（月）～19（木）青森明の星短期大学介護実習ⅡA受入（追加） ※ 以下、意見・質疑応答 ・ ヒヤリハットが多く報告されることで、重大な事故を防ぐことができるとされています。たくさん報告が上がることで報告しやすい職場環境が大事だと思います。職員の方々が物申せる環境を大事にしていいただければと思います（地域包括支援センター職員）。 ・ 前回同様、入居者代表の成田さんの挨拶には関心いたします。私も同じくらいの年齢の方を自宅で見っていますが、物忘れがあり、自発的な発語が非常に少ないです。また、もう一人の知り合いの方は、とてもアクティブに活動がされていて、認知症のような症状は一切ないです。忙しく過ごしているほうが、認知症になりにくいのではと感じています。きっと成田さんも忙しく過ごしていることでしょう（地域住民の代表）。 → 会話をとても大事にしています。会話がなことは、とても寂しいことなので、他者と会話する時は、相手の考えや思いを引き出すように心掛けています。会話が長く続くことで、親しくなれ</p>			

るし、楽しい会話は、帰宅願望等のモヤモヤした気持ちを忘れさせてくれます（入居者代表）。

(2) 行事実施状況について

※ 別添「行事実施状況について（令和6年度 事業報告書から抜粋）」資料に基づき、介護支援専門員より報告した。

※ PC、プロジェクター使用。行事やクラブ活動の画像を見てもらい、内容について詳細を説明した。

(3) 地域貢献活動について

※ 別添令和7年度特別養護老人ホームすこやか苑「出前講座」資料に基づき、介護支援専門員より案内した。

(4) その他

① 7月19日（土）9：30～社協、浜館小学校、防犯協会等が連携し、浜館小学校（5年生対象）防災訓練と交通安全パレードを同時に開催します（地域住民代表）。

② ねぶた愛好会（浜館地区）による「ねぶた運行・囃子演奏」の日程は未定ですので、決まったら連絡します。

4 閉 会

令和7年度 第2回 特別養護老人ホームすこやか苑 運営推進会議資料

○入所状況

■入 所	定員29人	
■稼働率	5月(93.7%) ※入所1名、入院2名	6月(92.5%) ※入院退所2名
■平均介護度	5月(4.3)	6月(4.3)
■平均年齢	5月(92.2歳)	6月(92.2歳)
■入所申込状況	5月(1件)	6月(2件)
	※総待機者数 34名(6月末)	
■短期入所	定員10人	
■稼働率	5月(86.1%)	6月(81.6%)
■平均介護度	5月(3.2)	6月(3.1)
■平均年齢	5月(89.9歳)	6月(88.0歳)

○職員研修等

- ・ 5/7(水) 感染症対策① 27名
- ・ 5/28(水) 防災訓練(火災・地震想定)
BCP(自然災害)研修・訓練 32名
- ・ 6/4(水) 虐待防止・身体拘束廃止研修② 23名
- ・ 6/25(水) リスクマネジメント研修②
※ リスクマネジメント研修は～7/8(火)まで自主研修とした。参加人数は集計中。
上記ほか、法人・外部研修へ数名参加。

○実習生・ボランティア受入、地域貢献活動

- ・ 5/25(日) 虹ヶ丘町会 公園清掃・花植え(地域貢献) 職員2名派遣
- ・ 5/21(水) 入居者の話し相手(ボランティア) 1名
- ・ 6/3(火) 車椅子清掃(ボランティア) 1名
- ・ 6/10(火) 車椅子清掃(ボランティア) 1名

○虐待防止・身体拘束廃止への取り組みについて

- ※ 現在身体拘束は実施なし。

○事故報告について

区 分/月	5月	6月
ヒヤリハット	1	2
アクシデント	7	5
事故 (Lv3以上)	0	0

※ 事故 Lv3 以上：通院を伴った事故ほか市役所へ事故報告したもの。

ヒヤリハット・アクシデント内容

区 分/月	5月	6月
転倒・転落	3	3
傷・痣	1	0
薬 剤	1	2
その他	2	2

ヒヤリハット・アクシデント事例

- ・ ベッドからの転落。歩行時の転倒。
- ・ トイレ便座からずり落ち。
- ・ 介助時の裂傷（耳を清拭した際に出血）。
- ・ 服薬忘れ（後から服用）。
- ・ 与薬時オブラートに包む際に包み損ね、後から気づく（服薬忘れ）。
- ・ 義歯装着忘れ。
- ・ 食事の詰め込みによる窒息、誤嚥（除去した）。
- ・ 面会者によるおやつ提供（臥床したままおやつを食べていた模様）。誤嚥の恐れ。

※ 毎月、安全・感染症対策委員会で対策を検討。

○全体行事やユニット行事等実施状況

5/14（水）おしゃべりクラブ 29名

5/21（水）書道クラブ 13名

6/11（水）音楽体操クラブ 30名

6/18（水）書道クラブ 13名

※ 上記ほか、各ユニットでミニイベント（お誕生会等）を実施。

行事実施状況について（令和6年度 事業報告書から抜粋）

(1) 年間行事

名 称	実施時期等	参加者数	備 考
ドライブ外出	4/18、19、22	34人	外出機会を設け、季節感や爽快感を感じてもらった。
夏祭り・居酒屋	7/24	33人	夏に因んだアトラクションや飲食を提供し、季節を感じてもらった
手踊り演舞会観覧	7/20	35人	石川吉梅会の子供達による手踊り演舞を観覧した。
ねぶた観覧	8/11	17人	浜館町会ねぶた愛好会のねぶたを観覧し、季節を感じてもらった。
外出	9/7	3人	シニアフェスティバル警察音楽隊コンサート外出を実施した。
敬老会	9/18	34人	職員が歌や踊りを披露したほか、顕彰状や記念品を贈呈し、敬老の日をお祝いした。
ミニ運動会	11/27	36人	ユニット対抗で玉入れやサイコロゲーム、お手玉選手権などの競技を行った。
新年会	1/8	37人	新年に因んだアトラクションと職員による紅白歌合戦を披露し、新年を祝った。
ピアノと二胡の演奏会	2/26	35人	音楽鑑賞の機会を提供し、入居者の生活に楽しみを創出した。
家族連絡会	3/16	14人 (家族)	令和6年度ニーズアンケート結果報告と令和7年度事業計画について説明したほか、懇談会を開催した。

(2) クラブ活動

名 称	実施時期等	参加者数	備 考
書道クラブ	年11回	延128人	4/10、5/22、6/19、7/18、8/21、9/25 10/23、12/18、1/22、2/19、3/19
おしゃべりくらぶ	年4回	延118人	5/15、7/10、11/13、3/3
音楽体操クラブ	年6回	延173人	4/17、6/12、8/14、10/9、12/11 2/12

青すこ第16号
令和7年5月19日

関係者各位

特別養護老人ホームすこやか苑
施設長 大水 康治

令和7年度特別養護老人ホームすこやか苑「出前講座」について（ご案内）

時下、ますますご清祥のこととお喜び申し上げます。

当苑の運営につきましては、平素より格別のご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、当苑では地域との連携を深め、地域への貢献を目的に、高齢者施設としての専門性や技術を研修や講座を通して発信する事業を行っております。

つきましては、学校の児童生徒様ならびに町内会の皆様、高齢者介護を学ばれている学生の皆様など、ぜひ本事業をご活用ください。今後ともよろしくお願い申し上げます。

記

- 1 事業概要 小中学校、町内会、高齢者介護等を学ぶ学生向け出前講座の企画・実施
- 2 講座内容 ①高齢者介護について
②老人ホームや介護サービスについて
③心身を動かすレクリエーションについて
④認知症など高齢者の疾病について
⑤ロコモティブシンドロームについて
※ 具体的内容は、出前講座を希望される皆様と相談し決定します。
- 3 実施期間 令和7年6月～令和8年2月
- 4 費用 無料
- 5 お問い合わせ 特別養護老人ホームすこやか苑
〒030-0947 青森市大字浜館字間瀬85番地6
TEL 017-757-8122
e-mail sukoyakaen08@sukoyakaen.com